

LE GUIDE 2025

RÉUSSIR SA RENTRÉE

en

PRÉPA

MÉTHODO

**Conseils
& ressources
par matière**

Mindset

L'état d'esprit pour
aborder la prépa

Planning

S'organiser
pour septembre

Majör Prépa



**21 ET 22
NOVEMBRE**

LE GRAND SALON *2025* CARREAU DU TEMPLE **PARIS 3^E**

+ de 30 formations
en management de la CGE

+ de 30 masterclasses
et conférences

**Espace coaching
personnalisé**



Bus remboursés par Major Prépa

www.grand-salon-grandes-ecoles.com

Ouverture des réservations à la rentrée 2025

Le Grand Salon est noté **9,2/10**
pour la qualité des échanges avec
les Grandes Écoles
et **9,1/10** pour la qualité
des conférences



« ils nous ont fait confiance »



et plus de
**30 autres
exposants !**

Le vlog du Grand Salon 2024



Un événement proposé par

Majör Prépa

CAPITAINE
STUDY

AUFUTUR

business cool

Monsieur
ÉCOLES de
COMMERCE

Et soutenue par

APHEC
Association des Préparateurs
des classes préparatoires
économiques et commerciales

Challenge

SOMMAIRE

1 Édito

- 01 Ton kit de survie et de kiff pour la prépa

4 Les bases

- 06 La prépa, c'est quoi ?
- 07 Les bonnes et les mauvaises surprises de la prépa
- 08 Travailler toujours plus: l'alpha et l'oméga de la vie en prépa ?

Extrait du magazine *Le Major*

14 Le (bon) mindset

- 16 La bonne mentalité pour réussir en prépa
- 18 10 conseils pour préparer septembre au soleil
- 20 8 commandements pour une rentrée sans stress
- 22 Avant la rentrée : une « vraie grande pause » est nécessaire

24 De la mé-tho-do !

- 26 Comment organiser son travail en prépa
- 28 Travailler efficacement : plutôt seul(e) ou en équipe ?
- 30 Fixer des objectifs et les atteindre : garder le cap en prépa
- 34 La méthode des rappels, ou comment apprendre par cœur efficacement
- 36 Le support idéal pour travailler l'actualité en prépa
- 38 Comment réussir les colles en prépa ?
- 41 Nos ressources pour bien vivre tes débuts en prépa
- 42 Top des sites et apps utiles en prépa EC

44 Un planning exemplaire

- 46 Préparer la prépa matière par matière
- 48 **Bonus** : le planning de ta fin d'été

Le Guide d'une rentrée réussie en prépa
est édité par Major Prépa | 2Empower 70 rue Jean Bleuzen 92170 Vanves

**Directeur de 2Empower,
Directeur de la publication &
Rédacteur en chef de Major Prépa**
DIMITRI DES COGNETS
dimitri@2empower.com

Coordination éditoriale & rédaction
STÉPHANIE OUEZMAN
stephanie.ouezman@2empower.com

Rédaction
BENJAMIN GUIGNÉ

Contribution à la rédaction
SACHA ALLOUCHE, CAMILLE BEGUIN,
LÉA BOUCHU, DIMITRI DES COGNETS,
MEHDI CORNILLIET, THIBAUT LEMOINE,
ANNE-LISE MUS

Direction de la publicité
CAMILLE DOUX
camille@2empower.com
ANTOINE MECOCCHI
antoine@2empower.com

Relations presse
dimitri@2empower.com

**Direction artistique
& maquette**
TMD

Crédit Photos (sauf mention)
Adobe Stock

PLUS D'INFOS SUR
major-prepa.com

et sur nos réseaux sociaux



APHEC
Association des Professeurs
des classes préparatoires
économiques et commerciales

Major Prépa

**FORUMS
PRÉPA 2025**

**FORUM
NORD-EST
NANCY**

8 OCTOBRE

HÔTEL DE VILLE

avec le soutien de

ICN
CREATIVE
BUSINESS
SCHOOL

**FORUM
SUD-OUEST
BORDEAUX**

5 NOVEMBRE

LA FAÏENCERIE

avec le soutien de

KEDGE
BUSINESS SCHOOL

**FORUM
GRAND OUEST
NANTES**

19 NOVEMBRE

CENTRE DES SALORGES

avec le soutien de

Audencia



1 nouvelle vidéo chaque dimanche sur la chaîne YouTube Major Prépa !



Les méthodes atypiques du Major des écrits 2025 **24 K**



Devenir une MACHINE à apprendre (feat. le champion de France de mémoire) **505 K**



2 heures de géopolitique en prépa (Saint-Louis) **120 K**



Les meilleures prépas en 2025 (Parcoursup is coming) **14 K**

Immersion

Lives

Vlogs

Facecam

Réacts



[Youtube.com/@MajorPrepaFR](https://www.youtube.com/@MajorPrepaFR)

Ton kit de survie et de kiff pour la prépa

Tues notre roi/reine depuis que tu as validé tes vœux pour une CPGE! La *team* Major Prépa a déroulé le tapis rouge pour que tes pieds de star puissent fouler comme il se doit

le sol de l'établissement au sein duquel tu vas vivre 1, 2 ou 3 années de prépa qui vont te marquer à jamais. Si tu es en transit vers ton année de carré ou même de cube, reste avec nous, surtout! Il y a à boire et à manger pour tout le monde dans la cinquantaine de pages de ce guide! « Histoire » oblige, nous sommes très au point concernant les classes prépas économiques et commerciales, mais les (futurs) préparateurs des séries scientifiques et littéraires trouveront aussi leur compte de conseils ici, ainsi que sur major-prepa.com

Une fois que tu auras pris connaissance de ce qui t'attend concrètement en prépa, du *mindset* à adopter pour cette rentrée, des *tips* méthodo pour être efficace « *asap* » et du planning idéal pour garder la tête hors de l'eau, on te conseille :

1. de t'abonner à la **newsletter Major Prépa** qui va donner à de la couleur à tes fin de semaine toooute l'année;
2. de t'abonner au **compte Instagram de Major Prépa** pour du soutien au quotidien;
3. de t'abonner à la **chaîne YouTube de Major Prépa** pour enchanter tes dimanches matin;
4. de profiter du rester de tes vacances pour faire le tri dans tes abonnements... vraiment il va falloir limiter à l'essentiel! 🙄🙄

A priori, tu as tout ce qu'il te faut grâce à Major Prépa. C'est en tout cas l'avis de 83 % de prépas qui ont indiqué à l'institut de sondage BVA* recommander sans hésiter Major Prépa pour réviser, s'informer sur les concours et trouver des conseils inspirants... On se retrouve après l'été pour une nouvelle vie ensemble!

Stéphanie Ouezman,
Rédactrice en chef @2Empower

* Sondage IPSOS-BVA, juillet 2025

Les bases

On se pose et on fait un point rapide, mais essentiel, sur ce qu'est la prépa. Une petite définition pour comprendre les contours de la formation que tu t'apprêtes à intégrer et *debunker* les idées reçues qu'il te reste peut-être encore à son sujet. On ne survole pas la partie concernant les « mauvaises surprises », histoire d'être informé(e) de toutes les facettes de la CPGE et de les transformer en atouts pour toi !