

LE GUIDE 2026  
DES ORAUX HEC  
POUR LES PRÉPAS ECG

GÉOPO • ESH • TRIPTYQUE • CSH • LANGUES • MATHS

Coefficients, format des épreuves et attentes du jury

Avant/Pendant/Après :  
nos conseils pour gérer chaque épreuve

Vivre trois jours sur le campus de Jouy-en-Josas

# Major Prépa La newsletter



**Nos meilleurs articles** pour réviser

**Des nouvelles** du concours

**Des tips** pour bien vivre ta prépa

**L'actu** des écoles

**1 X** par semaine

Directement dans ta **boîte mail**

**+** des contenus réguliers pour les prépas L

**+** des newsletters « surprise » associées à des événements (inscriptions, écrits, oraux...) tout au long de l'année !



**ABONNE-TOI !**

## « Jouy-en-Josas ! »

Chaque année sur le live YouTube de Major Prépa, des candidats particulièrement téméraires ouvrent en direct leur résultat d'admissibilité pour HEC Paris. C'est fou de se dire qu'une phrase aussi courte que « *Félicitations ! Vous êtes admissibles à HEC Paris* » déclenche toujours les mêmes scènes de liesse devant des centaines de curieux.

Il faut mesurer le symbole que représente cette admissibilité au « Top 1 » pour les prépas. Concrètement, deux, voire trois années de travail intense et de doute, balayées d'un revers de main par ce succès provisoire.

Provisoire, car la réalité reste implacable. Sur les quelque 740 admissibles autorisés à passer les oraux, seuls 420 seront déclarés admis. Une déperdition qu'on ne retrouve dans aucune autre école et, surtout, une montagne à gravir entre temps : trois jours d'épreuves, toutes les matières à repasser... sans compter le redoutable triptyque.

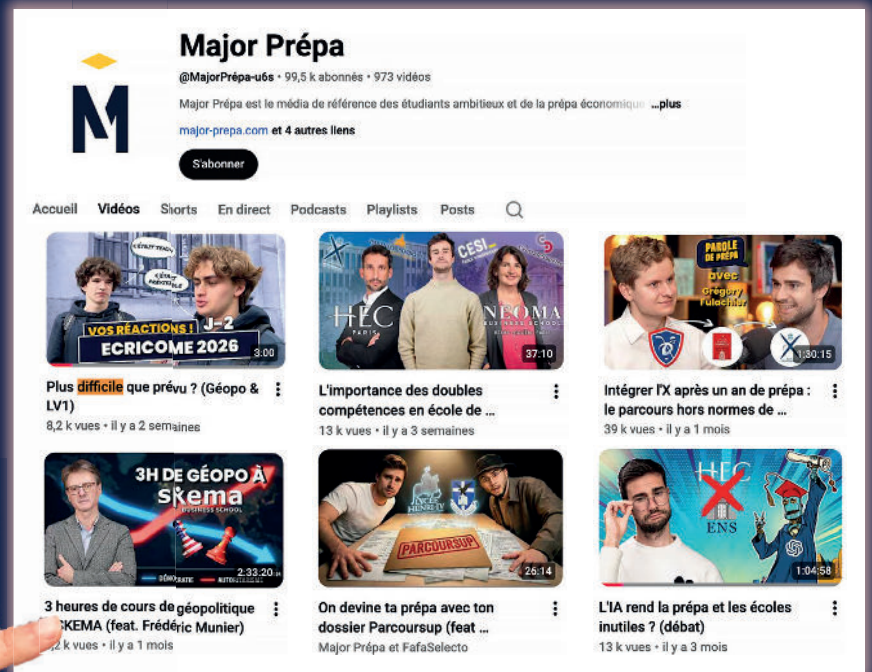
Cerise sur le gâteau, les coefficients sont plus importants à l'oral qu'à l'écrit. Les cartes sont donc fortement rebattues. L'exemple d'Alice, dont nous vous présentons le témoignage en fin de guide, et qui a remonté 570 places grâce à ses performances aux oraux, suffit à lui seul à illustrer combien ce moment peut s'avérer décisif.

Ce sont toutes ces raisons qui rendent les oraux d'HEC aussi impressionnants, quasi-mythiques. En outre, pour beaucoup de prépas, les épreuves qui les constituent s'apparentent à une véritable boîte noire. Les informations sur les annales, les attendus des examinateurs ou encore les bonnes pratiques à adopter sont moins accessibles que pour les écrits.

Avec l'équipe de MonColleur, il nous a donc paru évident que cette petite Bible des oraux à HEC trouverait son public. On espère donc que celle-ci te permettra d'aborder les épreuves plus sereinement, et augmentera tes chances de convertir ton admissibilité en admission.



# Ta chaîne préférée pour bosser & t'inspirer !



**Major Prépa**  
@MajorPrépa-ués • 99,5 k abonnés • 973 vidéos  
Major Prépa est le média de référence des étudiants ambitieux et de la prépa économique ...plus  
major-prepa.com et 4 autres liens

S'abonner

Accueil Vidéos Shorts En direct Podcasts Playlists Posts Q

- VOS RÉACTIONS! J-2 ECRICOME 2026 3:00
- Plus difficile que prévu ? (Géopo & LV1) 8,2 k vues • il y a 2 semaines
- L'importance des doubles compétences en école de ... 13 k vues • il y a 3 semaines
- Intégrer l'X après un an de prépa : le parcours hors normes de ... 39 k vues • il y a 1 mois
- 3H DE GÉOPO À skema 2:33:20
- On devine ta prépa avec ton dossier Parcoursup (feat ... 26:14
- L'A rend la prépa et les écoles inutiles ? (débat) 1:04:58



1 vidéo chaque dimanche

Des **lives** à chaque étape clé des concours

Des **cours filmés** en prépa et en école

Des **facecam** pour livrer nos meilleurs conseils de révisions

Des **Podcasts** pour découvrir des parcours inspirants

Des **vlogs** sur les campus en France et à l'international

**+100 K abonnés en 2026 !**



**Major Prépa**



**L**es oraux d'HEC sont aussi redoutés que méconnus, et pour cause : dans l'immense majorité des classes préparatoires, les élèves admissibles sont rares. S'ensuit une logique, mais regrettable asymétrie d'information entre les candidats. D'un côté, ceux bénéficiant des précieux conseils de leurs camarades qui ont intégré les années précédentes. De l'autre, ceux qui, faute de mieux, sont contraints de naviguer à vue. L'objectif de ce guide est de contribuer à mettre sur un pied d'égalité tous les candidats admissibles à HEC, peu importe leur prépa d'origine - "level the playing field". Exhaustif mais concis, il rassemble à la fois des informations pratiques sur le déroulement des oraux sur le campus jovacien et des conseils académiques pour préparer chaque épreuve. Il accorde une attention particulière à leur dimension psychologique, trop souvent négligée par les candidats.

Ce guide a été conçu par des étudiants, pour des étudiants. Nous nous sommes appuyés sur notre propre expérience des oraux d'HEC, à l'été 2023, et sur les nombreux oraux que nous avons depuis fait passer, en tant que khôlleurs.

**Matthieu  
Humbert**

Étudiant d'HEC Paris  
& Co-fondateur de  
MonColleur

**LE GUIDE 2026 DES ORAUX HEC POUR LES PRÉPAS ECG**  
est édité par Major Prépa | 2Empower 70 rue Jean Bleuzen 92170 Vanves

**Directeur 2Empower**  
**Directeur de la publication**  
**Rédacteur en chef de Major Prépa**  
DIMITRI DES COGNETS  
dimitri@2empower.com

**Coordination éditoriale**  
STÉPHANIE OUEZMAN  
stephanie.ouezman@2empower.com

**Rédaction**  
MATTHIEU HUMBERT, ALICE ISRAËL,  
ALBAN GÉRON

**Direction de la publicité**  
CAMILLE DOUX  
camille@2empower.com  
ANTOINE MECOCCI  
antoine@2empower.com

**Relations presse**  
dimitri@2empower.com

**Direction artistique & maquette**  
TMD

**Crédit Photos** (sauf mention)  
Adobe Stock

PLUS D'INFOS SUR  
[major-prepa.com](https://major-prepa.com)

et sur nos réseaux sociaux



# PAROLE DE PRÉPA

CÉLÉBRER LES PARCOURS  
HORS-NORMES ET INSPIRANTS  
D'EX-PRÉPARATIONNAIRES



Disponible sur



+765 K  
VISIONNAGES



+244 K  
ÉCOUTES



un podcast

Majör Prépa



- 1** Édito ..... p. 5
- 2** Le grand entretien : échange avec Eloiç Peyrache, le directeur général d'HEC Paris ..... p. 8
- 3** Informations pratiques ..... p. 11
  - a) Les dates des oraux 2026 à HEC
  - b) Point logistique : comment se rendre sur le campus ?
  - c) Comment organiser ses 3 jours sur place ?
  - d) Coefficients, barèmes et critères d'évaluation des épreuves orales
  - e) Zoom sur la barre d'admission
- 4** De la fin des écrits au premier oral : le rétroplanning des admissibles HEC ..... p. 14
  - a) Que faire après les écrits et jusqu'au jour J ?
  - b) Que faut-il apporter pendant une épreuve ?
  - c) Avant épreuve : le bon mindset
  - d) Comprendre la psychologie des oraux
  - e) Pendant la préparation : aies confiance en tes réflexes
  - f) Pendant le passage : vivre un bon moment avec le jury
  - g) Après épreuve : quand l'adrénaline retombe
- 5** Préparation par épreuve ..... p. 19
  - Culture et Sciences Humaines (CSH) p. 20
  - Triptyque p. 22
  - Langues p. 24
  - Géopolitique (HGGMC) p. 26
  - Économie (ESH) p. 28
  - Mathématiques p. 30
- 6** Ultimes encouragements ..... p. 33
  - Faire remontada aux oraux, c'est possible ! ..... p. 34
  - Intégrer HEC quand on vient d'une petite prépa, c'est possible ! ..... p. 38



## LE GRAND ENTRETEN

# ELOÏC PEYRACHE,

## DIRECTEUR GÉNÉRAL D'HEC PARIS



À l'occasion de la publication du guide des oraux par Major Prépa et MonColleur, Eloïc Peyrache a accepté de revenir sur la philosophie du concours HEC, les qualités recherchées chez les candidats, et les efforts d'HEC en matière d'égalité des chances.

**M** Parmi les lecteurs de ce guide, peut-être que certains n'osent même pas viser HEC. Que diriez-vous à un étudiant qui pense qu'il ne sera jamais admissible ?

**Eloïc Peyrache** | Le doute est autorisé et même très répandu; je n'ai jamais rencontré un étudiant qui me disait être sûr de rentrer à HEC, même dans les meilleures prépas. **Mais la meilleure façon de ne pas avoir l'école, c'est l'autocensure.** 100% des admis ont tenté leur chance! La bonne nouvelle, c'est que l'autocensure baisse: autrefois, environ 50% des candidats ne présentaient pas HEC, aujourd'hui nous sommes plutôt à deux tiers d'étudiants qui le tentent. Pour encourager cette ambition, nous versons avec la Fondation plus de 600 bourses à des boursiers d'État ayant obtenu une mention Bien ou Très Bien au bac. La seule condition que nous leur imposons, c'est de tenter le concours HEC. Souvent, ils nous disent que cette bourse a été un déclic qui a modifié leurs ambitions et les a poussés à viser plus haut.

**M** Chaque année, presque 100% des étudiants admis à la fois à HEC et dans une autre école choisissent HEC. Comment l'expliquez-vous ?

**E.P.** | J'ose espérer que c'est grâce aux perspectives uniques et à l'étendue incroyable de ce qui peut être fait à la sortie de l'école. **L'expérience sur le campus est véritablement transformatrice.** Je trouve formidable que l'on puisse s'orienter vers des voies extrêmement diverses: certains étudiants choisissent même de bifurquer vers la médecine, la réalisation ou les arts, comme d'anciens élèves que j'ai pu croiser sur les planches au festival d'Avignon cet été. À cela s'ajoute la puissance de la communauté. Vivre tous ensemble sur un même campus crée des amitiés à vie. J'ai récemment rencontré des alumni de 96 ans